

СКОРОЧЕНИЙ ОПИС ДИСЦИПЛІНИ

Психологія екстремальних стосунків та ефективної адаптації

Обсяг дисципліни 3 кредити ЄКТС,
лекцій 18 год., практичних занять 12 год., лабораторних занять 0 год.,
форма контролю залік.

1. Перелік тем дисципліни.

Змістовий модуль 1. Основи психології екстремальних стосунків та психологічні характеристики діяльності людини в екстремальних умовах

Тема 1. Вступ до екстремальної психології.

Тема 2. Свідомість та самосвідомість людини в особливих умовах

Тема 3. Емоційна сфера людини в екстремальних стосунках

Змістовий модуль 2. Теорія стресу. Засоби ефективної адаптації

Тема 4. Психологічна концепція стресу.

Тема 5. Професійний стрес.

Змістовий модуль 3. Соціально-психологічні характеристики екстремальних стосунків

Тема 6. Психологія брехні в аспекті психології екстремальних стосунків.

Тема 7. Екстремальні стосунки в процесі ділових відносин.

Тема 8. Маніпуляції в спілкуванні та їх запобігання.

Тема 9. Психологія конфлікту)

2. Вимоги до попередньо набутих компетентностей (за потребою).

1. Перелік компетентностей, яких набуває здобувач вищої освіти після опанування даної дисципліни.

- здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства;
- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;
- здатність бути критичним і самокритичним;
- здатність до адаптації та дії в новій ситуації;
- здатність працювати в команді;
- здатність до міжособистісної взаємодії;
- здатність діяти соціально відповідально та свідомо.
- знання основних психічних станів та реакцій, що виникають в екстремальних стосунках; психологічних аспектів конфліктних ситуацій. (поняття, рівнів конфліктів, психологічних причин конфліктів); значення стресогенних факторів та стратегій їх подолання; здатність розрізняти типи маніпулятивних стратегій в особистому та діловому спілкуванні; запобігати та нейтралізувати негативний маніпулятивний вплив

3. Перелік результатів навчання, яких набуває здобувач вищої освіти після опанування даної дисципліни.

Вміння протистояти професійному стресу, психічному вигоранню; здатність діагностувати соціально-психологічні характеристики людини; здатність виявляти, аналізувати та вирішувати соціально-психологічні конфлікти; навички запобігати та нейтралізувати негативний маніпулятивний вплив.

4. Кафедра, що пропонує дисципліну: кафедра філософії

5. Провідний викладач (П.І.Б., посада, науковий ступінь, наукове звання):
Дашенкова Н.М., доцент, канд. філос. н., доц.